

Roynd - Kostur og Heilsa

Hypotesa

Í náttúruvísindum er ein hypotesa ein grundaður pástandur, sum tað er møguligt at kanna nærri. Til dømis so er pástandurin, at allir ravnar eru svartir ein hypotesa, sum er grundað á allar tær ferðirnar eg havi sæð ein ravn, og sum tað eisini ber til at eftirkannað ella at mótprógva.

Fyri betur at kunna viðgera eina hypotesu hagtalsliga, so arbeiða vísindafólk ofta við einari null hypotesu og kannað so um null hypotesan skal vrakast ella góðtakast. Null hypotesan er, tá ið okkurt er tað sama sum ella eins. Í hesari royndini fara vit at kanna um orkan í tykkara kosti er tann sama, sum orkan tit brúka til rørslu og annað í ein dag.

Null hypotesan

Orkan í mínum kosti í gjár var tann sama, sum orkan eg brúkti.

Kanning

Til at rokna okkum fram til hvussu nógv kJoule vóru í matinum tit ótu í ein dag, skulu tit skriva niður so neyvt sum til ber, hvat tit hava etið í eitt samdøgur. Farið síðan inn á heimasíðuna <http://frida.fooddata.dk/> og nýtið talvurnar til at rokna tykkum fram til samlaðu nøgdina av kJ í tykkara kosti í ein dag.

Fyri at fáa tøl uppá hina síðuna í tykkara orkujavnvág, skulu tit nýta talvuna á síðu 22 í biologitiltiden <http://www.biologitiltiden.dk/bogensfigurer/pdf/36.pdf> til at rokna út tykkara orkunýtslu hendan sama dagin.

Frágreiðing

Í tykkara frágreiðing skulu tit skriva soleiðis

1. Endamál
2. Mannagongd
3. Ástøði
4. Úrslit og viðgerð
5. Niðurstøða og kjak

Í endamálinum leggja tit hypotesuna fram. Mannagongd skal lýsa hvat tit hava gjørt og hvussu. Ástøði er ein gjøgnum gongd av fakligari vitan, sum hevur týðning fyri tykkara kanning. Í hesum førinum er upplagt at skriva um orkujavnvágina, orku sum heild, og hvat vit brúka orkuna til í kroppinum.

